

Аннотация  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Пионербол»

**Форма обучения:** очная.

**Нормативный срок обучения (срок реализации программы):** краткосрочная, в течение одной смены (21 день).

**Язык, на котором осуществляется образование (обучение):** русский.

**Возраст обучающихся:** 11 – 13 лет.

**Цель программы:**

изучить технические и тактические приемы игры в пионербол с дальнейшим применением их в игровой деятельности.

**Краткое содержание:**

узнать: значение пионербола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся; правила безопасного поведения во время занятий пионерболом; названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники; наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий; упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения; основное содержание правил соревнований по пионерболу; жесты судьи; игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты;

научиться: соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях пионерболом; выполнять технические приёмы и тактические действия; контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях пионерболом; играть в пионербол с соблюдением основных правил.

**Ожидаемый результат:**

по окончании курса обучающиеся должны владеть понятиями «Техника игры», «Тактика игры», знать правила игры, владеть основными техническими приемами, применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом, сформировать первичные навыки судейства.

**Режим занятий:**

занятия проводятся ежедневно в течение всей смены по 45 минут (один академический час). При проведении соревнований возможно увеличение нагрузки - 2 занятия по 45 минут (академических часа). Между соревнованиями предполагается перерыв не менее 1 часа.

**При реализации программы электронное обучение и дистанционные образовательные технологии не используются.**