

Министерство образования и науки Мурманской области  
Государственное областное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования «Мурманский областной  
загородный стационарный оздоровительно- образовательный  
(профильный) центр «Гандвиг»

## Сценарий

### Беседа

«Одиночество –это страшно!»



Составитель: Педагог – организатор  
ГОБОУДО МОЗСООПЦ «Гандвиг»  
Садова Стефания Геннадьевна

г. Кандалакша

2021 год

## «Одиночество –это страшно!»

### **Цели:**

научить детей самостоятельно мыслить, вспомнить русские пословицы.

*Оборудование:* ресурсы интернета, листки бумаги, нарезанные в форме лучей, круг солнца, пословицы.

*Форма проведения:* дискуссия.

### **Ход занятия.**

Вступление.

Педагог: Что такое одиночество?

Ответы детей.

Педагог: «Само слово говорит за себя - тот, кто «один».

Заглянем в толковый словарь.

«ОДИНОКИЙ-

- 1) отделённый от других подобных, без других, себе подобных;
- 2) не имеющий семьи, близких;
- 3) происходящий без других, в отсутствии других.»

1.Бывает, у человека есть всё: любящая семья, отличные товарищи, интересная работа – а он одинок.

Это когда человека окружают люди: родственники, знакомые, коллеги или одноклассники, но никто не понимает его, не разделяет его интересов, не замечает его одиночества.

Так кто же, ребята, должен быть рядом, чтобы человек не чувствовал себя одиноким?

Ответы детей.

Педагог: Правильно, это семья, близкие, друзья, которые любят тебя, понимают и принимают таким, какой ты есть.

Верно, не зря говорят, что любовь к родителям – основа всех добродетелей. Самыми близкими для человека людьми с самого начала его жизни становятся его родители, семья. Почему нам бывает одиноко без них?

Ответы детей.

Если нам трудно, плохо, случилось несчастье, кто нас выслушает, поможет, успокоит, даст совет, защитит? Конечно же, родные нам люди: мамы, папы, бабушки, дедушки, братья, сёстры, наша семья, самые близкие и дорогие нам люди, наша опора на всю жизнь.

Значит нужно беречь близких и почаще говорить им о нашей любви.

Какими качествами нужно обладать членам семьи, чтобы не чувствовать себя одиноким? Как вы думаете, ребята?

Ответы детей.

А теперь я раздам каждому по листочку, и ручке и вы напишите на них по одному качеству. Затем, как лучики, мы приклеим их к нашему солнышку (примерные слова: терпение, понимание, уважение, снисходительность, принятие чужого мнения, доброта и конечно же – любовь).

**2.** Давайте вспомним несколько пословиц из народной мудрости! Кто скажет нам!

Ответы детей.

*В хорошей семье - хорошие дети растут.*

*На что клад, коли в семье лад.*

*Согласие в семье - богатство.*

*Семья в куче – не страшна и туча.*

Объяснения детей, как они понимают эти пословицы.

**3.** Ещё без кого вы бы чувствовали себя одинокими?

Ответы детей.

Правильно, без друзей. Они разделяют с нами наши интересы, настоящие друзья порой сопровождают нас всю жизнь, деля с нами радости и горести, поддерживая в трудный момент и нуждаясь в нас. Но дружить тоже нужно уметь. Какими качествами должен обладать человек, умеющий дружить?

Выберите подходящие ответы и запишите их на лучики солнышка.

Ответы детей:

Доброта, вежливость, честность, щедрость, сила, внимательность, заботливость, преданность, порядочность, отзывчивость, трусливость, жадность, любезность, терпеливость, богатство, доверчивость, весёлость, ленивость, строгость, общительность, бескорыстность, трудолюбие.

Вспомним пословицы о дружбе!

Ответы детей:

*Нет друга – ищи, а нашёл – береги.*

*Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей.*

*Человек без друга, что дерево без корней.*

Педагог: Посмотрите на наше солнышко, оно светится теми лучами добра, любви и тепла, которые не позволяют ему быть одиноким. Так же и человек не одинок, если он искренне умеет любить, дружить, быть добрым и отзывчивым.

**4. Педагог:**

А сейчас я прочитаю вам одну мудрую притчу

*В одном небольшом посёлке жила обыкновенная женщина. Правда, у неё не было детей, не было мужа, не было родственников. Но женщина была очень добрым и отзывчивым человеком. К ней многие приходили за советом, поддержкой. Всех она встречала добрым, ласковым словом.*

*И вот однажды к ней пришла соседка, у которой была большая семья: муж, много детей, внуков. Но женщина была печальна,*

*- мне так одиноко,- сказала она. – Дети выросли, у них своя жизнь, у внуков свои интересы. Остались мы с мужем одни. И я чувствую, что нет между нами той былой любви. Я знаю, что тебе меня не понять. Ты всю жизнь одинока. Мне просто больше не с кем посоветоваться и поделиться своими чувствами, вот и я пришла к тебе.*

*Женщина подумала немного и ответила:*

*- Мне действительно тебя не понять, потому что я никогда не чувствовала себя одинокой. Как я могу быть одинокой, если вокруг*

*меня целый мир! Мы рождаемся свободными и счастливыми. Одиночество мы создаём себе сами. Каждый день из-за непонимания, недоговорённости мы теряем своих близких и, живя с нами, становимся одинокими. Оглянись вокруг и ты увидишь, что рядом с тобой весь мир, нужно просто идти ему навстречу!*

5. Заключение.

Педагог: Идите навстречу миру, любите своих близких и светитесь теплом и радостью, ведь вас окружают люди, без которых вам бы было одиноко!