

Министерство образования и науки Мурманской области
Государственное образовательное учреждение дополнительного
образования «Мурманский областной загородный стационарный
оздоровительно- образовательный (профильный) центр

«Гандвиг»

Сценарий

Спортивного мероприятия

«Форд –Боярд»

составитель: педагог-организатор
ГОУДО МОЗСООПЦ
Липкина Светлана Геннадьевна

г. Кандалакша

Положение о проведении спортивного мероприятия "Форд -Боярд"

Цель:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие двигательной активности;

Задачи:

-организация активного досуга детей;

-пропаганда здорового образа жизни;

-воспитание морально- волевых качеств, чувства коллективизма.

II. Общее руководство

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией ГОБОУДО МОЗСООПЦ "Гандвиг". Общее руководство, подготовка и проведение соревнований возлагается на педагога-организатора центра, вожатых и педагога по физическому воспитанию.

III. Сроки и место проведения

Время проведения соревнования на территории центра ГОБОУДО МОЗСООПЦ "Гандвиг" – каникулярное время

IV. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие 7 команд по 15 человек. Во главе команды находится командир команды и вожатый.

V. Программа мероприятия

Соревнование проводится по этапам путешествия в виде полосы препятствий.

Команды стартуют поочередно на время. На каждом этапе находится ведущий, и медик при необходимости для оказания медицинской помощи и страховки.

VI. Подведение итогов и определение победителей

Победитель определяется по наименьшему времени, показанному командой на дистанции, и по наименьшему штрафному времени за неправильно выполненные задания (штраф – 1 секунда). Всем участникам вручение сладких призов

1 этап- «Меткий стрелок».

Команда стартует на дистанцию где на расстоянии 10 метров мишень (10 емкостей с песком, выставленных на определенной высоте) и у линии лежат 3 мячика, каждый участник имеет три попытки. Считают сбитые стаканчики всей команды.

2 этап- «Паутина».

Преодоление препятствия, в виде натянутой нити, в запутанном вокруг деревьев.

3 этап- «Камнепад».

Дети прыгают через лежащие шины на земле, при этом над головой натянуты футбольные мячи которые в движении и нужно успеть их пройти, что они вас не задела.

4 этап- «Комната страха».

Детей заводят в комнату завязывают глаза, И по указанием ведущего нужно каждому из команды на время пройти через лабиринту (выстроенных из стульев). Не задев препятствие. Включена музыка и натянуты различные аксессуары шелестящие и гремящие при касании их.

5 этап- «Летучая мышь».

Проходит на волейбольном поле. Участники делятся по двое, встают возле сетки в руках держат полотно за фиксируемое на конце трубками. Натягивая его нужно чем больше по времени перекинуть через сетку, пляжный мяч.

6 этап- «Логово водяного».

Туристическая палатка, закрыта. Там стоят два тазика (в которых находятся морская капуста, шишки, мелки игрушки, жидкость). Детям по очереди заводя в палатку завязываю глаза и разрешают выбрать тазик. Где он должен найти спрятанные ключи. Ну один тазик с ключами, другой нет. За 30 секунд каждый должен найти ключи, чем больше, тем лучше для команды.

7 этап- «Лабиринт».

Дети бегут и до бегают до места где находится лабиринт (в виде большого круга, на котором привязаны веревки по бокам, а также арабский мяч который

нужно провести до цели. Нужно разделиться по 5 участников натянуть веревки и пустить мяч по лабиринту не уронив и не допускать перепрыгивания не пройдя своего пути, до финиша. Время 30 секунд.

8 этап -"Эрудит"

В беседке стоит стол, вожатый предоставляет 7 слов и за время команда должна найти эти слова в кроссворде.

9 этап – «Клад»

Дети пройдя все этапы по карте должны найти где спрятан, каждой команды клад.

VI. Подведение итогов и определение победителей

Победитель определяется по наименьшему времени, показанному командой на дистанции, и по наименьшему штрафному времени за неправильно выполненные задания (штраф – 1 секунда). Всем участникам вручение сладких призов.



